



LEVEL UP
Xiaohongshu
ACTIVITY



Xiaohongshu - Activity



Group

ให้แบ่งกลุ่ม 40 กลุ่ม กลุ่มละ 3 คน



Activity 1

โพสต์กล่าวถึงมหาวิทยาลัยกรุงเทพฯ กลุ่มละ 1 โพสต์



Activity 2

โพสต์รีวิวรูปอาหารกลางวันให้ดูน่ารับประทาน (สามารถโพสต์ภาษาอังกฤษได้) กลุ่มละ 1 โพสต์



Activity 3

โพสต์รีวิวสินค้าที่ได้รับ กลุ่มละ 5 โพสต์

Xiaohongshu



GROUP Activity

Xiaohongshu - Activity



Group

ให้แบ่งกลุ่ม 40 กลุ่ม
กลุ่มละ 3 คน

Xiaohongshu

Post Review University

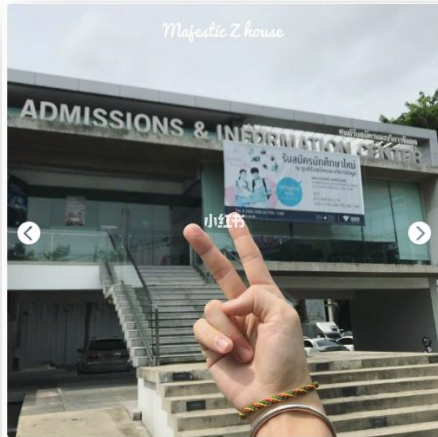
Activity 1



Xiaohongshu - Activity 1



Example



关于曼谷大学留学的信息，价格，条件。

一些刚刚毕业的同学或者已经工作的小伙伴想要进修或者换一个环境生活，相信曼谷是一个不错的选择。

还有就是已经选择留在泰国但是由于种种签证问题想靠留学搞到学生签的朋友可以来这里。

曼谷大学新生招生办在曼谷大学1020号楼的20楼。

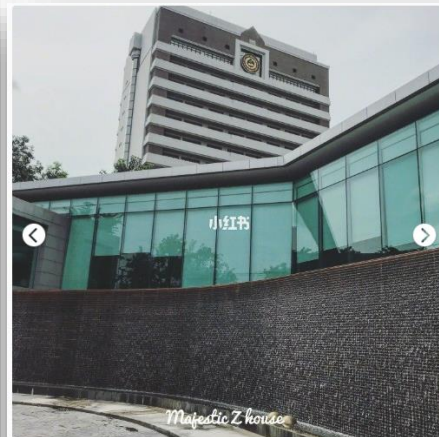


关于曼谷大学留学的信息，价格，条件。

一些刚刚毕业的同学或者已经工作的小伙伴想要进修或者换一个环境生活，相信曼谷是一个不错的选择。

还有就是已经选择留在泰国但是由于种种签证问题想靠留学搞到学生签的朋友可以来这里。

曼谷大学新生招生办在曼谷大学1020号楼的20楼。

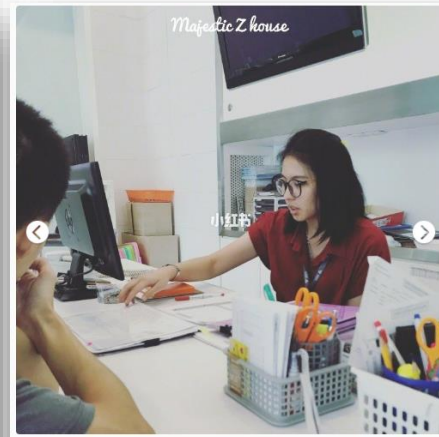


关于曼谷大学留学的信息，价格，条件。

一些刚刚毕业的同学或者已经工作的小伙伴想要进修或者换一个环境生活，相信曼谷是一个不错的选择。

还有就是已经选择留在泰国但是由于种种签证问题想靠留学搞到学生签的朋友可以来这里。

曼谷大学新生招生办在曼谷大学1020号楼的20楼。

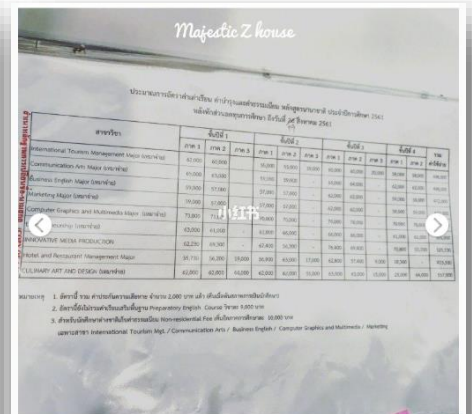


关于曼谷大学留学的信息，价格，条件。

一些刚刚毕业的同学或者已经工作的小伙伴想要进修或者换一个环境生活，相信曼谷是一个不错的选择。

还有就是已经选择留在泰国但是由于种种签证问题想靠留学搞到学生签的朋友可以来这里。

曼谷大学新生招生办在曼谷大学1020号楼的20楼。



关于曼谷大学留学的信息，价格，条件。

一些刚刚毕业的同学或者已经工作的小伙伴想要进修或者换一个环境生活，相信曼谷是一个不错的选择。

还有就是已经选择留在泰国但是由于种种签证问题想靠留学搞到学生签的朋友可以来这里。

曼谷大学新生招生办在曼谷大学1020号楼的20楼。

โพสต์กล่าวถึงมหาวิทยาลัยกรุงเทพฯ กลุ่มละ 1 โพสต์

Xiaohongshu

Review

Food

Activity 2



Xiaohongshu - Activity 2



Example



โพสต์รีวิวรูปอาหารกลางวันให้นดูน่ารับประทาน
(สามารถโพสต์ภาษาอังกฤษได้) กลุ่มละ 1 โพสต์

Xiaohongshu

Review

Product

Activity 3



Xiaohongshu - Activity 3



ตัวอย่างในการโพสต์ผลไม้อบแห้ง



一天几块钱就能补充胶原蛋白💡这是什么神仙零食

我又要放毒抢钱了！哈哈哈

最近超喜欢的小零食🥰最开始其实就是随便看看然后看包装好看点进去的！

本来以为就是水果干，结果仔细看了一下👀发现是嫩肤冻干胶原果脆，哈哈哈！看了配料表真的只有水果冻干和胶原蛋白肽，也没有反式脂肪什么的🥰就每天一包当零食吃了～平均下来一包十块钱叭，少喝一杯奶茶就出来了哈哈哈哈哈

一盒有六袋，一共有五种～菠萝🍍芒果🥭草莓🍓香蕉🍌和榴莲！最喜欢草莓的！酸酸的太好吃了5555且一点都不硬！



一天几块钱就能补充胶原蛋白💡这是什么神仙零食

我又要放毒抢钱了！哈哈哈

最近超喜欢的小零食🥰最开始其实就是随便看看然后看包装好看点进去的！

本来以为就是水果干，结果仔细看了一下👀发现是嫩肤冻干胶原果脆，哈哈哈！看了配料表真的只有水果冻干和胶原蛋白肽，也没有反式脂肪什么的🥰就每天一包当零食吃了～平均下来一包十块钱叭，少喝一杯奶茶就出来了哈哈哈哈哈

一盒有六袋，一共有五种～菠萝🍍芒果🥭草莓🍓香蕉🍌和榴莲！最喜欢草莓的！酸酸的太好吃了5555且一点都不硬！



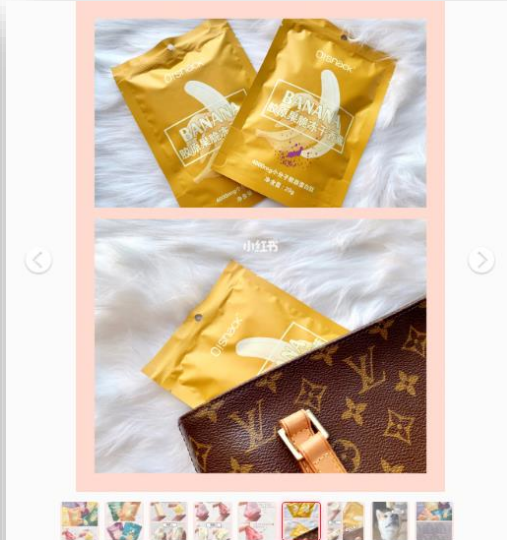
一天几块钱就能补充胶原蛋白💡这是什么神仙零食

我又要放毒抢钱了！哈哈哈

最近超喜欢的小零食🥰最开始其实就是随便看看然后看包装好看点进去的！

本来以为就是水果干，结果仔细看了一下👀发现是嫩肤冻干胶原果脆，哈哈哈！看了配料表真的只有水果冻干和胶原蛋白肽，也没有反式脂肪什么的🥰就每天一包当零食吃了～平均下来一包十块钱叭，少喝一杯奶茶就出来了哈哈哈哈哈

一盒有六袋，一共有五种～菠萝🍍芒果🥭草莓🍓香蕉🍌和榴莲！最喜欢草莓的！酸酸的太好吃了5555且一点都不硬！



一天几块钱就能补充胶原蛋白💡这是什么神仙零食

我又要放毒抢钱了！哈哈哈

最近超喜欢的小零食🥰最开始其实就是随便看看然后看包装好看点进去的！

本来以为就是水果干，结果仔细看了一下👀发现是嫩肤冻干胶原果脆，哈哈哈！看了配料表真的只有水果冻干和胶原蛋白肽，也没有反式脂肪什么的🥰就每天一包当零食吃了～平均下来一包十块钱叭，少喝一杯奶茶就出来了哈哈哈哈哈

一盒有六袋，一共有五种～菠萝🍍芒果🥭草莓🍓香蕉🍌和榴莲！最喜欢草莓的！酸酸的太好吃了5555且一点都不硬！

Xiaohongshu - Activity 3



ตัวอย่างในการโพสต์เซรั่มบำรุงผิว

护肤 | 干皮抗老精华水踩雷/推荐 四款热门大牌良心测评

肤质: 29干皮有细纹 换季敏感 诉求: 补水抗老

“水”是护肤品里面用的最快的产品, 皮肤打底的一步, 也是护肤至关重要的一环。今天想跟大家分享4款热门精华水的测评心得, 都是我亲测的产品, 一起种草和排雷吧...

Sk-ii神仙水

推荐指数 4

“口水味”十足

护肤 | 干皮抗老精华水踩雷/推荐 四款热门大牌良心测评

肤质: 29干皮有细纹 换季敏感 诉求: 补水抗老

“水”是护肤品里面用的最快的产品, 皮肤打底的一步, 也是护肤至关重要的一环。今天想跟大家分享4款热门精华水的测评心得, 都是我亲测的产品, 一起种草和排雷吧...

Sk-ii神仙水

推荐指数 4

“口水味”十足

护肤 | 干皮抗老精华水踩雷/推荐 四款热门大牌良心测评

肤质: 29干皮有细纹 换季敏感 诉求: 补水抗老

“水”是护肤品里面用的最快的产品, 皮肤打底的一步, 也是护肤至关重要的一环。今天想跟大家分享4款热门精华水的测评心得, 都是我亲测的产品, 一起种草和排雷吧...

Sk-ii神仙水

推荐指数 4

“口水味”十足

护肤 | 干皮抗老精华水踩雷/推荐 四款热门大牌良心测评

肤质: 29干皮有细纹 换季敏感 诉求: 补水抗老

“水”是护肤品里面用的最快的产品, 皮肤打底的一步, 也是护肤至关重要的一环。今天想跟大家分享4款热门精华水的测评心得, 都是我亲测的产品, 一起种草和排雷吧...

Sk-ii神仙水

推荐指数 4

“口水味”十足

Xiaohongshu - Activity 3



ตัวอย่างในการโพสต์หนึ่งแพลตฟอร์ม



年货必囤 ▼ 好吃到起飞的网红鱼皮君 ▲ 酥脆营养好味道

快过年了，表妹囤了很多零食，看看电视，吃吃小零食，跷跷二郎腿，生活好惬意 🍵

很早前就吃过新加坡的某个品牌的鱼皮，味道是还不错，就是价格不美丽 🙄 后来在小红书刷到国产版鱼皮小零食，而且价格实惠好多（才13元一包哦～）嘴馋的我，那肯定要尝尝啦～

【咸蛋黄鱼皮】：鱼皮处理的很好，都没有腥味，一口咬下去，酥脆的不得了，咸蛋黄➕鱼皮的搭配，也是一种蛮独特的口感～



年货必囤 ▼ 好吃到起飞的网红鱼皮君 ▲ 酥脆营养好味道

快过年了，表妹囤了很多零食，看看电视，吃吃小零食，跷跷二郎腿，生活好惬意 🍵

很早前就吃过新加坡的某个品牌的鱼皮，味道是还不错，就是价格不美丽 🙄 后来在小红书刷到国产版鱼皮小零食，而且价格实惠好多（才13元一包哦～）嘴馋的我，那肯定要尝尝啦～

【咸蛋黄鱼皮】：鱼皮处理的很好，都没有腥味，一口咬下去，酥脆的不得了，咸蛋黄➕鱼皮的搭配，也是一种蛮独特的口感～



年货必囤 ▼ 好吃到起飞的网红鱼皮君 ▲ 酥脆营养好味道

快过年了，表妹囤了很多零食，看看电视，吃吃小零食，跷跷二郎腿，生活好惬意 🍵

很早前就吃过新加坡的某个品牌的鱼皮，味道是还不错，就是价格不美丽 🙄 后来在小红书刷到国产版鱼皮小零食，而且价格实惠好多（才13元一包哦～）嘴馋的我，那肯定要尝尝啦～

【咸蛋黄鱼皮】：鱼皮处理的很好，都没有腥味，一口咬下去，酥脆的不得了，咸蛋黄➕鱼皮的搭配，也是一种蛮独特的口感～



年货必囤 ▼ 好吃到起飞的网红鱼皮君 ▲ 酥脆营养好味道

快过年了，表妹囤了很多零食，看看电视，吃吃小零食，跷跷二郎腿，生活好惬意 🍵

很早前就吃过新加坡的某个品牌的鱼皮，味道是还不错，就是价格不美丽 🙄 后来在小红书刷到国产版鱼皮小零食，而且价格实惠好多（才13元一包哦～）嘴馋的我，那肯定要尝尝啦～

【咸蛋黄鱼皮】：鱼皮处理的很好，都没有腥味，一口咬下去，酥脆的不得了，咸蛋黄➕鱼皮的搭配，也是一种蛮独特的口感～



Xiaohongshu - Activity 3



ตัวอย่างในการโพสต์คอลลาเจน



千万不要喝胶原蛋白液会让你年轻的让人羡慕嫉妒恨

众所周知，老化的原因就是因为紫外线等影响，成年后女生是25岁后就开始加速胶原蛋白的流失，会出现细纹、毛孔等问题。

❤️胶原蛋白的功效：说起这个，我觉得很少有人不知道它的作用了吧，美容养颜！我一共喝过三种，今天就给大家详细的介绍下这三款胶原蛋白啦~

👉fanci三肽胶原蛋白👉推荐指数：★★★★

主要成分：HTC胶原蛋白、多酚苹果粉末、维生素E、透明质酸、神经酰胺、维生素c等。



千万不要喝胶原蛋白液会让你年轻的让人羡慕嫉妒恨

众所周知，老化的原因就是因为紫外线等影响，成年后女生是25岁后就开始加速胶原蛋白的流失，会出现细纹、毛孔等问题。

❤️胶原蛋白的功效：说起这个，我觉得很少有人不知道它的作用了吧，美容养颜！我一共喝过三种，今天就给大家详细的介绍下这三款胶原蛋白啦~

👉fanci三肽胶原蛋白👉推荐指数：★★★★

主要成分：HTC胶原蛋白、多酚苹果粉末、维生素E、透明质酸、神经酰胺、维生素c等。



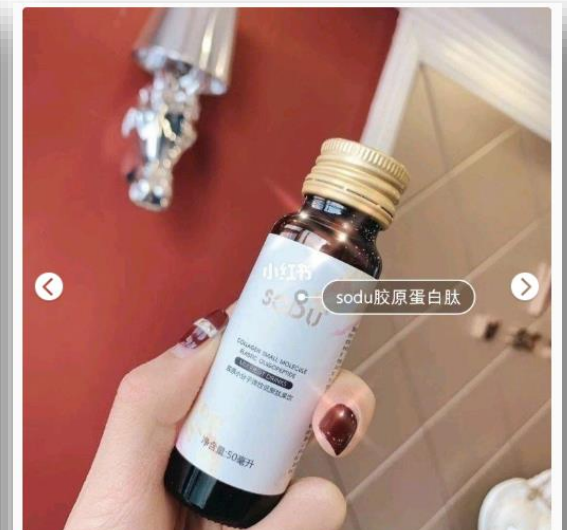
千万不要喝胶原蛋白液会让你年轻的让人羡慕嫉妒恨

众所周知，老化的原因就是因为紫外线等影响，成年后女生是25岁后就开始加速胶原蛋白的流失，会出现细纹、毛孔等问题。

❤️胶原蛋白的功效：说起这个，我觉得很少有人不知道它的作用了吧，美容养颜！我一共喝过三种，今天就给大家详细的介绍下这三款胶原蛋白啦~

👉fanci三肽胶原蛋白👉推荐指数：★★★★

主要成分：HTC胶原蛋白、多酚苹果粉末、维生素E、透明质酸、神经酰胺、维生素c等。



千万不要喝胶原蛋白液会让你年轻的让人羡慕嫉妒恨

众所周知，老化的原因就是因为紫外线等影响，成年后女生是25岁后就开始加速胶原蛋白的流失，会出现细纹、毛孔等问题。

❤️胶原蛋白的功效：说起这个，我觉得很少有人不知道它的作用了吧，美容养颜！我一共喝过三种，今天就给大家详细的介绍下这三款胶原蛋白啦~

👉fanci三肽胶原蛋白👉推荐指数：★★★★

主要成分：HTC胶原蛋白、多酚苹果粉末、维生素E、透明质酸、神经酰胺、维生素c等。



Xiaohongshu - Activity 3



ตัวอย่างในการโพสต์บล็อม (จำพวกชี้แจง)

邓紫棋都在用的
凡士林!!!
最全凡士林用法合集

凡士林真的太恐怖了... 连邓紫棋都在用的凡士林! 贫民窟女孩怎么可以还没有拥有!!

月生活费仅有800块的我致力于平价护肤事业已经近两年了, 不得不说, 凡士林是我用过最多的, 最实用的产品, 原来20块钱可以用出两万块钱的效果, 连女神邓紫棋都在用的产品。虽然我买不起前男友面膜, 买不起小熨斗, 可是凡士林都可以解决啊

❤ 明星用法:
❤ 皮肤敏感

用凡士林薄薄的在脸上涂上一层, 然后用湿的纱布敷在脸上等三十分钟, 揭下来, 再用湿的纱布把脸擦干净, 建议不要长期使用哦。

凡士林补水法

1. 先把凡士林薄薄的涂在脸上

2. 化妆棉打湿敷在脸上

3. 过三十分钟

4. 再用湿的化妆棉把脸擦干净

凡士林真的太恐怖了... 连邓紫棋都在用的凡士林! 贫民窟女孩怎么可以还没有拥有!!

月生活费仅有800块的我致力于平价护肤事业已经近两年了, 不得不说, 凡士林是我用过最多的, 最实用的产品, 原来20块钱可以用出两万块钱的效果, 连女神邓紫棋都在用的产品。虽然我买不起前男友面膜, 买不起小熨斗, 可是凡士林都可以解决啊

❤ 明星用法:
❤ 皮肤敏感

用凡士林薄薄的在脸上涂上一层, 然后用湿的纱布敷在脸上等三十分钟, 揭下来, 再用湿的纱布把脸擦干净, 建议不要长期使用哦。

关节美白

主要是手肘、膝盖, 用凡士林和盐巴混合后按摩几分钟, 可以去除废旧角质, 再配合柠檬纯露搭配使用, 效果更佳, 柠檬纯露有美白的效果, 去除角质后涂在手肘和膝盖上, 等它自然吸收, 不出半个月, 色素沉积的问题就解决了。

凡士林真的太恐怖了... 连邓紫棋都在用的凡士林! 贫民窟女孩怎么可以还没有拥有!!

月生活费仅有800块的我致力于平价护肤事业已经近两年了, 不得不说, 凡士林是我用过最多的, 最实用的产品, 原来20块钱可以用出两万块钱的效果, 连女神邓紫棋都在用的产品。虽然我买不起前男友面膜, 买不起小熨斗, 可是凡士林都可以解决啊

❤ 明星用法:
❤ 皮肤敏感

用凡士林薄薄的在脸上涂上一层, 然后用湿的纱布敷在脸上等三十分钟, 揭下来, 再用湿的纱布把脸擦干净, 建议不要长期使用哦。

Xiaohongshu

KOL

Review

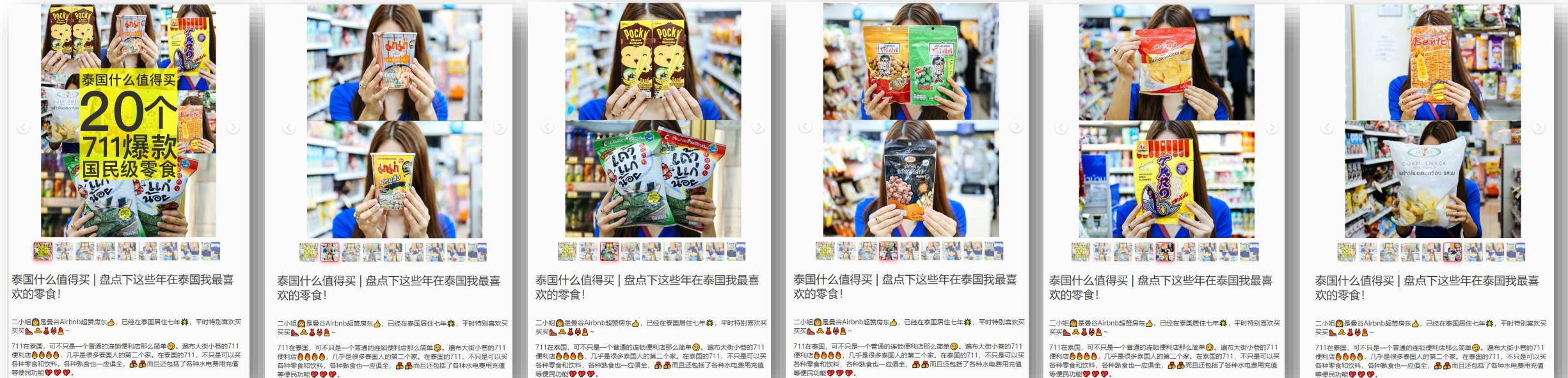
Activity



Activity



ตัวอย่างการโพสต์ขนมยอดนิยมใน 7-11



ตัวอย่างการโพสต์ของ KOL ใน Xiaohongshu

Activity



ตัวอย่างการใส่ keyword ในการ search บทความ

泰国什么值得买 | 盘点下这些年在泰国我最喜欢的零食！

二小姐👩🏻是曼谷Airbnb超赞房东👍，已经在泰国居住七年🌟，平时特别喜欢买买买🛒👭👭👭~

711在泰国🇹🇭可不只是一个普通的连锁便利店那么简单😄。遍布大街小巷的711便利店👍👍👍，几乎是很多泰国人的第二个家。在泰国的711，不只是可以买各种零食和饮料，各种熟食也一应俱全，👍👍而且还包括了各种水电费用充值等便民功能❤️❤️❤️。

当然，在炎热的曼谷街头，711也扮演了空调房的这一十分重要的角色，😄😄哈哈哈哈哈！相信这点，很多到过泰国的宝宝们都深有体会。

711的零食，对于很多第一次来泰国的宝宝们来说，肯定是大观园晃花眼级别的。

关键是，😄不仅是数量超多，而且简直好吃的不要不要的😄。

👍二小姐来给宝宝们盘点下这些年亲测过的那些必须吃的零食吧👍。

❤️mama牌方便面冬阴功味❤️

🌟mama牌方便面必须是排名第一的零食🌟。好多宝宝觉得这个是主食啊，算不上零食。然而小杯装就是零食吃着玩的节奏。冬阴功味非常正，除了没有椰浆外，和市面上大多数的餐厅的冬阴功没有太大差别。酸度足够，辣度合适，面条爽滑。😄😄在晚上肚子饿的时候来一桶，分量也不会太多。必须是完美的存在！

❤️mama牌方便面猪肉末味❤️

mama牌方便面实在太好吃了，所以有必要再推荐这个猪肉末味的方便面，🌟也是二小姐吃的最多的一个味道🌟。肉味很浓郁，汤也足够鲜美，如果喜欢吃辣一些，也可以加入里面的辣椒包。有一些路边摊直接用这个方便面煮来煮，配料都不需要再多加，加入一些食材，就是一碗出色小面水平。

❤️Pocky饼干棒❤️

口味很多，最棒的就是香蕉味，当然其他口味也是有点惊艳的水平😄，价格比国内便宜很多。🌟香蕉酱的包裹在饼干外面，香味十分浓郁，甜度刚合适🌟，一根又一根简直停不下来。

❤️小老板海苔❤️

🌟二小姐最喜欢的是原味的海苔🌟，辣椒味的也不错。海苔是油炸过的，非常酥脆，完全吃得出海苔本身的海洋味道👍而且还有油炸的香味，简直秒杀国内海苔几条街。👍👍大家还可以去看看泰国电影《亿万少年的顶级机密》，说的就是小老板的故事，很是好看。边看电影，边吃海苔，简直太美妙啦！

❤️大哥牌花生豆❤️

椰子味和芥末味力推👍。花生外面一层厚厚的酥皮，味道十分感人。椰子味绝对是泰国最有代表性的一种味道，椰香和花生味搭配得非常巧妙。🌟芥末味当然更不要错过了🌟，第一口可能觉得奇怪，但是马上就会接二连三消灭完整包，感动到落泪！

❤️J & N 甜皮花生❤️

包裹花生的甜皮，🌟甜味十分感人，完全不腻🌟，太好吃啦~~~花生本身就很香，芝麻更提升了香气。吃过便知美妙！

❤️烤面包片❤️

一生推！🌟泰国烤面包简直好吃到了一种境界！🌟面包片涂上黄油，被烤得十分酥脆，黄油香气充足。👍👍原味的就非常好吃，还有蒜香味的也十分推荐。唯一缺点就是热量比较大，但是一定不要错过！

❤️Taro鲷鱼条❤️

泰国国民零食之一，鲷鱼含量有80%，十分良心！鲷鱼条很细一根，鱼香很足，入口就融化在舌尖。由于是鱼肉制品，所以🌟热量很低，不用担心会吃胖的节奏🌟。

❤️Bento超味鱿鱼❤️

一片一片的鱿鱼干，辣味十足，酸味和甜味也很足，口感特别混搭，香辣到感人。🌟鱿鱼的腥味很重，不喜欢海产品腥味的慎选🌟。

❤️牛奶玉米球❤️

711的自家产品，🌟量大便宜，又美味！🌟牛奶的香甜味浸入到每一个玉米球的内部，👍👍还有一点咸咸的味道，所以不会腻。也是一口接一口停不下来的水平，简直好吃到天际！

❤️玉米妙脆角❤️

口味十分多，最喜欢的也是原味。🌟玉米味足，咸甜适度。🌟吃一口，满嘴都是浓郁的玉米香气。

❤️乐事薯片❤️

虽然国内也能买到，但是泰国有很多国内吃不到的口味。原味的吃的最多，🌟也偶尔会吃吃柠檬味的，这个是泰国独有的味道🌟。

❤️酸角❤️

酸酸甜甜本身就已经超级好吃了，重点是泰国的习惯是还会加入一点点的辣味和咸味。🌟酸辣的口感肯定会一口上瘾的节奏！🌟虽然听起来特别奇怪。

❤️辣椒柠檬片❤️

辣椒和柠檬的搭配，也是颠覆常识的存在。不过辣椒的味道，反而更突显了柠檬的酸甜。吃一口特别提神，🌟又酸又辣又甜，只有在泰国才能吃到！🌟

❤️bon o bon 夹心巧克力❤️

🌟完全是秒杀费列罗的存在，关键是价格特别便宜！🌟一个才6B，性价比感人！舌尖融化的巧克力，松脆的威化夹心，把香甜气息发挥到了极致。

❤️渔夫之宝薄荷糖❤️

🌟薄荷味十分强劲！🌟而且如果喉咙不舒服的话，来一颗立马就可以缓解症状。提神效果也很好！

❤️奶片❤️

买不到皇家奶片，就买这个奶片替代也是一样的，味道都一样。🌟奶香非常重，吃一片的味道堪比喝了一大杯牛奶。🌟入口的时候，能感觉到奶香在整个口腔中蔓延开，甜味也很适度。

❤️ete黑豆冰淇淋❤️

冰淇淋中加入了很大超大的黑豆，🌟黑豆特有的香味又中和了冰淇淋本身的甜腻。🌟口感层次十分丰富。

❤️ete榴莲冰淇淋❤️

如果不是榴莲季节来泰国的话，那么吃一只榴莲冰淇淋，绝对棒棒哒！🌟榴莲味太足了，完全不腻！🌟就算非榴莲爱好者也能吃！吃一只肯定不过瘾的，不要贪杯！

❤️雀巢泰式奶茶❤️

比起手标泰式奶茶来说，雀巢的要方便不少！自己冲来喝非常方便，作为伴手礼也首选！泰式奶茶特有的茶香，喝过绝对难忘！🌟本身红茶味的基础上，还有十分诱人的奶香味！🌟简直就是红茶的加强版！

艾玛，二小姐都写饿了，马上去711买买买！

泰国去泰国买什么 泰国旅游 泰国自由行攻略 泰国游美食指南



KOL - Post



สรุป: KOL คนนี้ใช้คำว่า “泰国” (Thailand)
ใช้เป็น **keyword** หลักเพื่อเวลา **search** ก็จะมี
โอกาสเจอบทความได้มากขึ้น



Thank you
谢谢!

LEVELUp
H O L D I N G

Contact Us


Level Up Holding



Suanplern Market

3 floor, 3645 rama 4 Road,
Thlong Tan, Klong Toei, BKK



097-095-1189
064-106-8833



Line : LVUPTH
Line@ : @levelupthailand



Ittichai.a@levelupthailand.com



facebook.com/levelupthailand

Daily News & Update



@levelupthailand